

Утверждено

приказом директора
ФГКОУ «Санкт-Петербургский
кадетский корпус
Следственного комитета
Российской Федерации»
от 01.12.2019 № 17

ПОРЯДОК

определения уровня физической подготовленности кандидатов к обучению в Кадетском корпусе

1. Для определения физической подготовленности кандидатов к обучению в Кадетском корпусе (далее – вступительное испытание по физической культуре) председателем приемной комиссии назначается предметная подкомиссия в составе не менее трех человек из числа сотрудников учебно-методического отдела и отдела воспитательной работы Кадетского корпуса, в том числе преподавателя физической культуры.

Проверка уровня физической подготовленности каждого кандидата проводится в один день.

2. Содержание вступительного испытания по физической культуре и процедура его проведения определяется требованиями приказа Министерства образования и науки РФ от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» к подготовке обучающихся по физической культуре и направлено на определение уровня физической подготовленности кандидатов к обучению в Кадетском корпусе.

Порядок проведения вступительного испытания

3. Вступительное испытание проводится в специально выделенном и оборудованном помещении, в которое допускаются только члены приемной комиссии, предметной подкомиссии и кандидаты.

Во время каждого вступительного испытания ответственным секретарем приемной комиссии ведется протокол, в котором фиксируются:

место проведения вступительного испытания;

время начала вступительного испытания;

состав лиц (членов приемной комиссии, председателя и членов предметной подкомиссии), участвующих в проведении вступительного испытания;

сведения о том, что во время вступительного испытания ведется видеосъемка;

сведения о явке кандидатов для участия во вступительном испытании, в том числе:

- о явившихся на вступительное испытание без документов, удостоверяющих личность и (или) листа учета вступительных испытаний и (или) без спортивной одежды и обуви и (или) с грязной спортивной одеждой (обувью) (с указанием о том, какие предметы (документы) отсутствовали, решении председателя предметной комиссии о допуске (недопуске) к вступительному испытанию, номера составленного акта о неявке);

- об опоздавших (с указанием времени опоздания, решении председателя предметной комиссии о допуске (недопуске) к вступительному испытанию, номера составленного акта об опоздании);

- о неявившихся (составляется по завершении вступительного испытания) (с указанием номера составленного акта о неявке);

время начала и окончания общего построения и выдачи номеров;

время начала и окончания инструктажа по технике безопасности;

время начала и окончания разминки кандидатов;

время, когда кандидаты приступили к проведению вступительного испытания;

сведения о нарушениях кандидатами правил проведения вступительного испытания (с указанием сути нарушения, решении председателя предметной комиссии об удалении с вступительного испытания, номера составленного акта об удалении);

сведения о лицах, досрочно завершивших вступительное испытание по состоянию здоровья или иным уважительным причинам (с указанием времени досрочного завершения, причины, номера составленного акта о досрочном завершении вступительного испытания);

время окончания вступительного испытания.

Протокол подписывается ответственным секретарем приемной комиссии и утверждается председателем предметной подкомиссии.

Во время вступительного испытания ведется видеосъемка, которая осуществляется одним из членов приемной комиссии или предметной подкомиссии.

4. Кандидат, допущенный к вступительному испытанию, прибывает в Кадетский корпус для участия в его проведении, имея при себе:

- паспорт или свидетельство о рождении;

- лист учета вступительных испытаний;

- спортивную форму (спортивная одежда и спортивная обувь, которые должны быть чистыми).

Кандидат, прибывший на вступительное испытание без указанных предметов (или с грязными предметами) и документов, считается неявившимся на вступительное испытание и к его проведению не допускается.

В этом случае ответственным секретарем приемной комиссии составляется акт о неявке кандидата для участия в проведении вступительного испытания.

Акт подписывается ответственным секретарем приемной комиссии, кандидатом, одним из родителей (законных представителей) кандидата.

Акт утверждается председателем предметной подкомиссии.

5. Кандидат обязан прибыть на вступительное испытание в строго указанное в расписании время.

В случае опоздания кандидата к началу вступительного испытания менее, чем на 15 минут он по решению председателя предметной подкомиссии может быть допущен к вступительному испытанию.

При опоздании кандидата к началу вступительного испытания более чем на 15 минут, он считается не явившимся на вступительное испытание и к его проведению не допускается.

В этом случае ответственным секретарем приемной комиссии составляется акт о неявке кандидата для участия в проведении вступительного испытания.

Акт подписывается ответственным секретарем приемной комиссии, кандидатом, одним из родителей (законных представителей) кандидата. Акт утверждается председателем предметной подкомиссии.

Явка кандидата на вступительное испытание является безусловным подтверждением отсутствия у него уважительных причин (в том числе, по состоянию здоровья) для переноса срока данного вступительного испытания.

Последующее предоставление родителями (законными представителями) и кандидатом документов, в которых содержатся сведения о том, что кандидат в день проведения вступительного испытания не мог в нем участвовать по состоянию здоровья или иным уважительным причинам не является основанием для его повторного проведения.

В случае неявки кандидата на вступительное испытание ответственным секретарем приемной комиссии составляется акт о его неявке для участия в проведении вступительного испытания. Акт подписывается ответственным секретарем приемной комиссии. Акт утверждается председателем предметной подкомиссии.

Вопрос допуска кандидата, не явившегося на вступительное испытание по состоянию здоровья или иным уважительным причинам, подтвержденным документально, рассматривается на заседании приемной комиссии.

Заседание приемной комиссии проводится в срок не позднее 3 суток с момента поступления в приемную комиссию заявления родителей (законных представителей) и кандидата о переносе срока вступительного испытания на другую дату.

Заявление может быть подано в приемную комиссию не позднее 16 июня текущего года.

В случае подтверждения уважительности причины неявки, приемной комиссией принимается решение о переносе срока вступительного испытания на другую дату, но не позднее 20 июня текущего года.

На основании данного решения председателем приемной комиссии издается приказ о переносе срока вступительного испытания на другую дату, но не позднее 20 июня текущего года.

6. После прибытия кандидатов на вступительное испытание ими производится переодевание в спортивную одежду и обувь.

7. Затем проводится общее построение, в ходе которого осуществляется раздача стартовых номеров. Номер заносится в лист учета вступительного испытания.

8. Далее кандидатам разъясняются правила техники безопасности при проведении вступительного испытания, после чего ими самостоятельно проводится разминка. Время разминки составляет 60 минут.

9. Во время проведения вступительных испытаний кандидатам запрещается:

иметь при себе средства связи, фото-, аудио- и видеоаппаратуру, иные средства записи, хранения и передачи информации;

общаться друг с другом;

нарушать тишину;

без разрешения члена предметной подкомиссии перемещаться по помещению, где проводятся вступительные испытания.

Кандидаты, нарушившие одно из указанных требований, удаляются с проведения вступительного испытания, независимо от объема выполненной работы.

В этом случае ответственным секретарем приемной комиссии составляется акт об удалении кандидата для участия в проведении вступительного испытания.

Акт подписывается ответственным секретарем приемной комиссии, кандидатом, одним из родителей (законных представителей) кандидата. Акт утверждается председателем предметной подкомиссии.

В случае если кандидат по состоянию здоровья или иным уважительным причинам не может завершить вступительное испытание, он может покинуть аудиторию, где проводится вступительное испытание.

При этом председателем предметной подкомиссии приглашается медицинский работник, который по результатам медицинского осмотра, удостоверяет факт невозможности участия кандидата в дальнейшем проведении вступительного испытания по состоянию здоровья.

В данном случае ответственным секретарем приемной комиссии составляется акт о досрочном завершении вступительного испытания по состоянию здоровья. Акт подписывается ответственным секретарем приемной комиссии, медицинским работником, кандидатом, одним из родителей (законных представителей) кандидата. Акт утверждается председателем предметной подкомиссии.

В случае, если причиной досрочного прекращения вступительного испытания являются иные уважительные причины, ответственным секретарем приемной комиссии составляется акт о досрочном завершении вступительного испытания по уважительным причинам. Акт подписывается ответственным секретарем приемной комиссии, кандидатом, одним из родителей (законных представителей) кандидата. Акт утверждается председателем предметной подкомиссии.

Вопрос допуска кандидата, досрочно завершившего вступительное испытание по состоянию здоровья или иным уважительным причинам,

подтвержденным документально, рассматривается на заседании приемной комиссии.

Заседание приемной комиссии проводится в срок не позднее 3 суток с момента поступления в приемную комиссию заявления родителей (законных представителей) и кандидата о переносе срока вступительного испытания на другую дату.

Заявление может быть подано в приемную комиссию не позднее 16 июня текущего года.

В случае подтверждения уважительности причины неявки, приемной комиссией принимается решение о переносе срока вступительного испытания на другую дату, но не позднее 20 июня текущего года.

На основании данного решения председателем приемной комиссии издается приказ о переносе срока вступительного испытания на другую дату, но не позднее 20 июня текущего года.

9. Задания для определения уровня физической подготовленности кандидатов к обучению в Кадетском корпусе выполняются всеми кандидатами в спортивной одежде и обуви в составе группы в следующей последовательности:

- тройные прыжки в длину с места;
- комплексно-силовое упражнение;
- наклоны вперед из положения стоя на скамейке;
- челночный бег (4х9 метров).

Последовательность выполнения заданий может быть изменена, однако каждый кандидат должен выполнить все из них.

10. Оценка уровня подготовленности кандидатов оценивается в баллах. Итоговый балл за вступительное испытание суммируется из суммы баллов за выполнение каждого задания.

11. Результаты проверки по вступительному испытанию в срок до 4 суток с момента проведения вступительного испытания, включая день его проведения, обсуждаются на заседании соответствующей предметной комиссии.

Во время заседания ответственным секретарем приемной комиссии ведется протокол, в котором отражается:

- время и место заседания;
- участвующие лица;
- доклады участвующих лиц с указанием их краткого содержания;
- результаты вступительных испытаний;
- предложения по выставлению баллов каждому кандидату;
- результаты голосования по вышеуказанному предложению.

Протокол подписывается ответственным секретарем приемной комиссии и утверждается председателем предметной подкомиссии.

12. Результаты вступительного испытания доводятся до сведения кандидатов и их родителей (законных представителей) путем выставления балла за вступительное испытание в лист учета вступительных испытаний.

Выставление балла и размещение информации о результатах

вступительного испытания производится не позднее, чем спустя 4 суток с момента проведения вступительного испытания. При этом день проведения вступительного испытания включается в указанное время.

13. Максимальный балл за вступительное испытание по определению уровня физической подготовленности кандидатов составляет 20 баллов. Выполнение кандидатом каждого из заданий оценивается от 5 до 0 баллов, с выставлением 5, 4, 3 и 0 баллов.

ПОРЯДОК выполнения заданий по физической культуре

Для проверки уровня физической подготовленности кандидаты выполняют четыре задания (физические упражнения).

Описание выполнения заданий.

Тройной прыжок в длину с места.

Упражнение выполняется на ровной площадке с любым покрытием, с размеченной линией отталкивания и места приземления.

Кандидат становится перед линией отталкивания, принимает сбалансированное положение и ставит ноги примерно на ширине плеч. Затем слегка сгибает ноги в коленях, а руки - в локтях. Выпрыгивает толчком двумя ногами вперед, приземляется на правую (левую) ногу, отталкивается ей и приземляется на левую (правую) ногу, отталкивается ей и приземляется на две ноги.

Результат определяется по ближайшей к линии отталкивания отметке (следу), оставленной любой частью тела с точностью до 1 см.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- при наличии заступа за линию отталкивания или касания ее;
- при выполнении отталкивания с предварительного подскока;
- при выполнении первичного отталкивания одной ногой.

Комплексно-силовое упражнение (производится в 2 этапа в течение одной минуты без перерыва).

Первый этап:

Кандидат лежит на спине, руки за голову, сцепить пальцы в замок, ноги согнуты в коленях под углом около 90 градусов. По команде: «К выполнению упражнения приступить» наклоняет туловище вперед до касания локтями коленей и возвращается в исходное положение до касания пола лопатками.

Упражнение выполняется в течение 30 секунд.

Сразу после команды: «Время», без какой-либо дополнительной команды, кандидат переходит к выполнению 2 этапа.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- отсутствие касания локтями коленей;
- отсутствие касания лопатками пола;
- пальцы разомкнуты «из замка».

Второй этап:

Исходное положение: упор лежа (ноги вместе, тело прямое). Кандидат сгибает руки до касания грудью пола, затем полностью разгибает руки, принимая упор лежа.

Упражнение выполняется в течение 30 секунд.

Сразу после команды: «Стоп» кандидат заканчивает выполнение упражнения.

Результат определяется по количеству раз суммарно по первому и второму этапу.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- нарушение прямой линии «туловище - ноги»;
- не разгибает руки в полном объеме;
- не касается грудью пола;
- одновременное разгибание рук.

При совершении ошибки (неправильное выполнение элементов) счет остается неизменным.

Наклоны вперед из положения стоя на скамейке.

Кандидат находится в исходном положении: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см.

При выполнении испытания по команде судьи кандидат выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 с.

Величина гибкости измеряется в сантиметрах.

Ошибки при выполнении испытания, при которых выполнение не засчитывается:

- сгибание ног в коленях;
- фиксация результата пальцами одной руки;
- отсутствие фиксации результата в течение 2 с.

Челночный бег (4х9 метров).

старт проводится из положения высокого или низкого старта;

движение осуществляется бегом до линии отметки, достигнув которую кандидат должен пересечь линию любой частью тела; пересечение является сигналом выполнения одного из элементов выполнения норматива, сделав пересечение, кандидат должен развернуться, и проделать обратный путь, снова заступив за линию, это будет являться сигналом преодоления второго участка дистанции;

по такому же принципу преодолеваются третий и четвертый участок дистанции.

Результат измеряется в секундах от команды «Марш» до преодоления кандидатом линии финиша.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- начато выполнение испытания раньше команды стартера «Марш!»;
- во время бега участник помешал рядом бегущему;
- участник не пересек одной из линий разметки любой частью тела.

Порядок оценивания выполнения кандидатами заданий (упражнений) (в баллах)

Контрольные упражнения	ПОКАЗАТЕЛИ							
	Юноши				Девушки			
Балл	5	4	3	0	5	4	3	0
Челночный бег 4х9 м, с.	9,6	10,1	10,6	Более 10,6	10,0	10,4	11,2	Более 11,2
Тройной прыжок с места, см	630	600	580	Менее 580	515	500	450	Менее 450
Комплексно-силовое упражнение, кол. раз	48	45	30	Менее 30	45	35	26	Менее 26
Наклоны вперед из положения стоя на скамейке, см.	12	8	4	Менее 4	14	10	8	Менее 8